

Progetto tra Istituzioni del territorio

Analisi del contesto.

All'interno delle attività di sportello psicologico scolastico dell'Istituto comprensivo di Govone è stata chiesta l'attivazione della collaborazione con la locale RSA SS. Carlo e Francesco per la creazione di uno spazio esperienziale dove gli alunni possano rielaborare vissuti, emozioni e agiti comportamentali messi in atto in classe tramite il confronto nel servizio prestato in favore di persone anziane.

1. Finalità.

Il progetto intende perseguire le seguenti finalità:

- Promozione del benessere emotivo e psicologico degli alunni;
- Promozione di un percorso di riflessione, consapevolizzazione e crescita personale degli studenti.

2. Obiettivi.

Il progetto intende perseguire i seguenti obiettivi:

- Creazione di uno spazio di ascolto e accoglienza del vissuto emotivo degli alunni;
- Creazione di uno spazio in cui mettersi alla prova riflettendo circa le proprie risorse e i propri limiti in termini di riconoscimento e gestione delle emozioni;
- Creazione di uno spazio di riflessione sui bisogni emotivi propri e altrui.

3. Azioni.

Il progetto intende perseguire finalità e obiettivi tramite le seguenti azioni:

- Coinvolgimento degli allievi in una mattinata di attività presso la RSA. L'Istituzione scolastica e la Direzione della RSA si impegneranno a interfacciarsi per quanto riguarda tutti gli aspetti burocratici necessari a permettere la presenza dell'alunna in struttura. Le attività laboratoriali si svolgeranno sotto la supervisione del Dottor Delmondo, Psicologo-Psicoterapeuta che opera presso lo sportello scolastico e presso la RSA.
- Compilazione di uno strumento di auto/etero osservazione creato ad hoc per favorire la riflessione su aspetti emotivi, comportamentali, di risorsa e limite propri e altrui. Il documento verrà discusso con il Dottor Delmondo.

4. Verifica.

Il raggiungimento degli obiettivi verrà verificato mediante una riflessione finale che tenga conto del documento compilato dagli allievi e dai feedback dei diversi attori coinvolti (genitori, insegnanti, Direzione RSA).

5. Risorse.

Il progetto può fare affidamento sulle seguenti risorse:

- Personale scolastico, insegnanti, genitori degli alunni, studenti stessi, Psicologo scolastico e della struttura per totali 2,5 ore di progetto a cui vanno aggiunti eventuali colloqui con gli alunni, spazi, strumenti, personale della RSA di Govone.

Allegato 1. Griglia di riflessione sull'intervento presso RSA Govone.

1) Quali risorse personali ho dovuto contattare per relazionarmi con gli ospiti e per svolgere le attività?	
2) Quali difficoltà ho riscontrato?	
3) Quali emozioni ho provato?	
4) Quali emozioni ho osservato nelle persone che ho incontrato?	

<p>5) Ci sono emozioni che trovo più complicato maneggiare dentro di me o riscontrandole nelle persone che incontro?</p>	
<p>6) Descrivo la storia di un ospite che mi ha colpito particolarmente.</p>	
<p>7) Quale valore positivo ha portato la mia presenza in RSA?</p>	
<p>8) Scatta alcune foto utili a descrivere le emozioni che hai provato e che hai osservato nelle persone incontrate. Questa attività è da svolgere al di fuori della struttura e può essere concretizzata con la realizzazione di un filmato.</p>	
<p>9) Descrivi con immagini/disegni/canzoni le emozioni che hai provato e che hai osservato nelle persone incontrate.</p>	

24/11/2023

Dottor Delmondo Marcello

Psicologo-Psicoterapeuta

3338600489/dottor.delmondo@gmail.com